Ar mélezour

le magazine des activités sociales des bénéficiaires de la CMCAS Finistère-Morbihan - 07/2009 - n°8
www.finistere-morbihan.cmcas.com Contact : Cmcas305@asmeg.org

dossier pp.8 à 11 //

État des lieux à la CMCAS

L'étude sociologique

CMCAS
Finistère - Morbihan

Cmcas Finistère-Morbihan
(bulletin d'information du personnel des industries électrique et gazière de la Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Action Sociale)
2, rue du Rouillen
29556 Quimper cedex 9
Tél. 02 98 52 34 45
fax 02 98 52 00 94

Directeur de la publication
Gilles Canqueteau

Comité de rédaction
Dorienne Bargain, Alain Bruder, Odile Geffroy, Annie Griveau, Stéphane Le Deist, Jean-Yves Meudec, Gérard Million, Raymond Tanneau.

Conception, réalisation
Dynamo+ 02 98 44 94 74

Ar Melezour le Miroir

sommaire

VIE DÉMOCRATIQUE

Assemblée générale de la Cmcas

Le 12 juin dernier, l'assemblée générale de la Cmcas, réunie à Plomelin, a été suivie par près de 160 bénéficiaires.

Au cours de la matinée, les délégués des Slv se sont prononcés sur le rapport moral du Président de la Cmcas, ainsi que sur la clôture des comptes de l'exercice 2008. L'expression des bénéficiaires a porté, notamment, sur les questions de santé et de proximité ; la vie des Slv en particulier et les moyens nécessaires à leur fonctionnement ont été au cœur du débat.

L'après-midi, Jean-Marc Vanhoutte et Jorge Munoz, sociologues ont dressé une présentation significative de l'étude sociologique menée auprès d'un échantillon des bénéficiaires de notre Cmcas.

Nous vous proposons d'en découvrir une synthèse dans le dossier présenté pages 8 à 11 de ce numéro.

éditorial //

Gestion de la misère

J'écoutais il y a quelques jours sur une radio nationale, un représentant de la cour des comptes qui se disait pleinement satisfait de la démarche de professionnalisation engagée par l'association des restos du cœur.

Bien entendu, il évoquait la gestion de l'association et la nécessité de transparence des comptes, mais tout de même, cette déclaration, qui peut sembler anodine, m'a laissé avec un certain malaise car c'est un indice que l'existence de la misère est à présent bien acceptée dans le paysage économique et social.

La gestion de la misère serait-elle la seule activité économique d'avenir ?

Aider ceux qui n'ont rien c'est une exigence morale à condition, dans le même temps, de construire des perspectives d'avenir.

Les luttes menées par les salariés, par les électriciens et gaziers depuis ce début d'année sont, à ce sujet, exemplaires.

Dans le contexte d'une crise que nos gouvernants laissent s'installer dans la durée afin de mieux faire passer les restructurations et les délocalisations, la véritable nature de leurs projets nous apparaît : fragiliser encore davantage le monde du travail pour sauver leurs profits.

Et tout est bon pour y parvenir, refonte du code du travail, attaque sur les retraites et la protection sociale, le lycée, l'université et même, pour faire bonne mesure, la criminalisation de l'action syndicale.

Alors oui, lutter est plus que légitime, c'est vital !

D'ailleurs la lutte des électriciens et gaziers a apporté ses premiers résultats positifs.

Dans nos entreprises face à la mobilisation importante du personnel, les directions, qui étaient jusqu'à présent restées muettes, ont été contraintes de ré-ouvrir les négociations.

Certes et malgré l'annonce de bénéfices importants, les retours de ces discussions restent encore en dessous des revendications sur les salaires et les conditions de travail portées par l'ensemble des organisations syndicales.

La mobilisation continue et elle devra encore s'amplifier.

Alors soyons fiers dans ce contexte, de défendre le droit à un juste partage des richesses, le droit aux vacances, le droit à une protection sociale, le droit à une retraite décente.

Gilles Canqueteau
président de la Cmcas
Finistère-Morbihan

La misère ne se partage pas, elle se combat.

Bonnes vacances à tous.

RÉSEAU SOLIDAIRE

Germaine, cent ans !

C'est dans la discrétion que le centenaire de Mme Germaine Legrand a été fêté le lundi 25 mai 2009 à Logonna.

Germaine, 100 ans le 22 mai 2009 et doyenne de Camaret sur Mer, a apprécié cette délicate attention. Nous étions tous heureux et très émus de voir Germaine mouiller un peu ses yeux devant les quelques cadeaux que le Réseau Solidaire lui offrait.

Germaine a débuté sa carrière dans les charbonnages de France où elle assurait la facturation des livraisons de charbon aux différentes entreprises gestionnaires des centrales thermiques de l'époque. A la nationalisation elle entrait à GDF et a travaillé avec Pierre Bérégovoy. A la retraite elle s'est retirée en Bretagne à Camaret sur Mer.

Ce fut une belle fête, à laquelle malheureusement, aucun élu de la Cmcas n'a pu participer.

Le réseau solidaire reste une priorité que la Cmcas travaille à développer sur le Morbihan et le Sud Finistère, à l'instar de l'expérience réussie du Nord Finistère.

Bien entendu, le réseau solidaire répond toujours présent, même pendant les vacances ; les visites sont assurées, au besoin par d'autres visiteurs. La chaîne de la solidarité ne rompt pas.

Antoine Munoz

L'effectif de la CMCAS enfin au complet

Depuis la création de la nouvelle CMCAS, bon nombre d'obstacles ont dû être franchis.

Pourtant, il subsistait deux situations non résolues, qui fragilisait le fonctionnement de notre organisme. Deux postes directement tournés vers le service aux bénéficiaires n'étaient pas pourvus par des emplois statutaires :

Un agent administratif action sanitaire et sociale et un technicien activités sociales et culturelles, chargé en particulier de l'organisation des convoyages.

La mise en œuvre du réseau solidaire avait été la première décision du nouveau conseil d'administration, cet objectif reste pour nous une priorité d'action. L'emploi dédié à l'action sanitaire et sociale, continuera d'être tenu par Sophie Breton, enfin admise en stage statutaire. Quant à l'emploi de Technicien Activités Sociales et Culturelles, il sera occupé par Alexandra Poulain, dont la mutation a été obtenue auprès de GDF Suez.

Ces deux nominations sont le fruit de plusieurs mois de négociations incessantes avec les employeurs.

Cette situation à présent stabilisée c'est avant tout une victoire sur la précarisation du travail imposée par les directions, mais c'est aussi le gage d'une meilleure qualité de réponse à vos attentes.

Alexandra Poulain

Sophie Breton

Trois commissions **à la loupe**

Commission Patrimoine et Restauration

La commission « Patrimoine et Restauration » comporte 10 membres. Elle prend en charge les questions de patrimoine et de restauration méridienne.

Détail des missions

- Suivi des conventions et contrats avec les partenaires. Associations, prestataires et fournisseurs :
  - Immobilier,
  - restauration,
  - installations sportives,
  - etc.
- Salles, réservation et mise en place des plannings,
- Véhicules :
  - achats,
  - locations,
  - conventions d'utilisations.

Les membres de la commission
Guy Arnaud
François Bervas
Daniel Boisard
Pascal Cansier
Emmanuel Glévarec
Hervé Goulay
Kaelig Julien
Didier Le Derff
Daniel Le Gloannec
Yves Légo

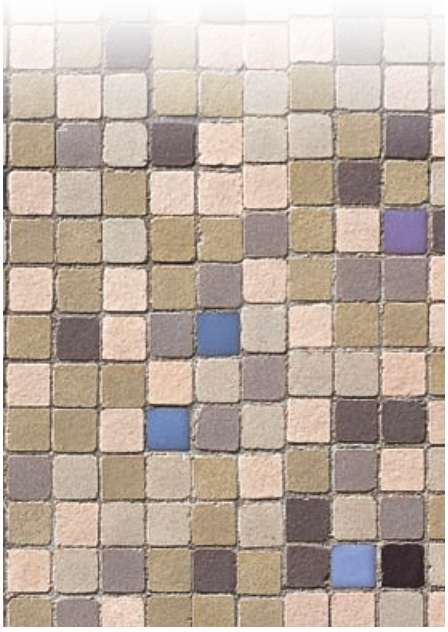
Commission Contrôle Financier

La commission « Contrôle Financier » est obligatoirement instituée au sein de chaque Cmcas. Elle est régie par un règlement intérieur, dans le cadre de dispositions définissant son mode de fonctionnement.
Elle est composée de membres élus par l'Assemblée Générale, dont le mandat est fixé à une année, qui s'étend de la première AG ordinaire annuelle à celle de l'année calendaire suivante.

L'ensemble des ouvrants droit peut se porter candidat, mais conformément au règlement commun, les personnes se présentant à ce mandat doivent être affiliées à une organisation syndicale.

Prérogatives

- Vérifications : la commission s'assure de la régularité de l'ensemble des opérations financières, comptables et budgétaires effectuées par la Cmcas.
- Analyses et propositions : elle livre son analyse dégageant des ratios significatifs ou des taux d'évolution, à la réflexion des instances élues.



Commission Achats

La commission des achats revêt un caractère obligatoire (Art. 63 règlement Commun & Art 13 Règlement particulier). Sa création est une réponse concrète aux remarques et préconisations de la Cour des Comptes. Son champ d'action et ses pouvoirs sont définis par les notes et doctrine du Comité de Coordination des Cmcas.

Détail des missions

- Marchés et appels d'offres,
- Massification des achats,
- Promotion du développement durable social et solidaire,
- Chartes sociales des fournisseurs et prestataires,

Les membres de la commission, sont issus du Conseil d'administration
Franck Crast
Emmanuel Glévarec
Jean-Louis Hengbart
Kaelig Julien
Didier Le Derff
Daniel Le Gloannec
Richard Moritz
Lionel Nenan

GAZÉLEC MORBIHAN

La « Corn er Hoet » - 2009, une édition arrosée !

Le 26 avril dernier, la grosse concurrence de la finale de football Vannes-Bordeaux et la pluie qui s'invite vers sept heures du matin ont fait que la participation aux différentes randonnées (pédestre, vtt et cyclo) a été moins importante que d'habitude.
Néanmoins 580 participants se sont dépensés sur les différents circuits, à la satisfaction des responsables de la section cyclo du Gazélec Morbihan qui espèrent une meilleure année 2010.
Les grandes sorties annuelles des adhérents de la section se dérouleront du 25 mai au 4 juin, au village de vacances Ccas de Munster en Alsace pour les anciens et un périple en montagne dans les cols savoyards pour les plus jeunes.
Bonne vacances à tous !

Légendes des photos :

1. Plutôt humide, le ravitaillement.

2. 7h30 le 26 avril, les épouses sont prêtes aux inscriptions.

GAZÉLEC MORBIHAN

En route vers les sommets

Lors du week-end de la Pentecôte, sept coureurs du Gazélec sont partis à l'assaut des cimes du Cantal du côté de Salers, pour disputer l'épreuve de la Pastourelle. Yvette a marché 8 heures dans un décor sublime, quant à Maurice et à Gilles, ils ont accompli, en relais, le parcours mythique de 32 km (avec des dénivelés de 1 000 m et ascension du Puy violent 1 600 m d'altitude) en ne négligeant pas les ravitaillements, le saucisson et le fromage. Odile, Gérard, Jean et Loïc, ont pour leur part été bien récompensés de leurs 4 heures d'intenses efforts en découvrant au bout du chemin, le pittoresque village de Salers. Pour clôturer la journée en beauté, les coureurs ont partagé une soirée festive, digne de ce pays. A noter également un hébergement inoubliable, en pleine montagne... le rêve ! À votre tour, n'hésitez pas à nous rejoindre. Contact Gérard Collin tel 02 97 93 65 27.

Gérard Collin

De gauche à droite : Gérard, Yvette, Gilles, Jean, Loïc, Odile, Maurice,

Randonnée en Pays bigouden

Le temps d'un week-end, le Pays bigouden a dévoilé aux yeux des randonneurs, de très jolis sites.

Pique nique sur les dolmens, aucun respect !!!

SLV DE LORIENT

Les « Pass'partout » en balade

Fin avril, la section randonnée de la Slv de Lorient, baptisée les « Pass'partout », partie de Lorient sous la pluie est arrivée à Morgat sous le soleil. Pendant deux journées ventées mais ensoleillées, les participants ont pu découvrir la beauté de la presqu'ile de Crozon le long des chemins côtiers. Après ces balades oxygénées, chacun a pu apprécier l'accueil et l'ambiance de la maison familiale. Une expérience à renouveler de l'avis de tous.

Voyage en Dalmatie, les grands sites de l'Unesco

Tard le soir, nous sommes accueillis à l'aéroport de Dubrovnik par Monika, qui sera notre guide tout au long de notre périple, après études des fiches d'appréciations les points forts retenus pour ce compte rendu sont : la réception de Gruda avec la dégustation qui a suivi, la soirée dalmate avec ses spécialités et aussi tous les sites historiques reconnus au Patrimoine mondial de l'Unesco, sans oublier les chutes de Krka et la longue route pour faire un petit tour en Bosnie Herzégovine.
Pour 2010, une majorité se dégage de peu, avec la Grèce, pour une découverte de l'Autriche, la commission Pensionnés va faire le maximum pour vous donner satisfaction.

COMMISSION PENSIONNÉS

Visite à Océanopolis

Jeudi 28 mai 2009, départ pour Océanopolis et visite des 3 pavillons : tempéré, polaire et tropical. Divisés en deux groupes, nous avons découvert la faune et la flore sous marine des différents océans de la planète, encadrés par deux guides expérimentés. Cette journée a été ponctuée par un repas convivial au restaurant Le Ruffé à Brest.

Texte et photos de J.C. Sibiril

ÉTUDE SOCIOLOGIQUE

Une approche progressiste pour animer la Cmcas

Depuis un an, la Cmcas a commandé une enquête sociologique afin de disposer d'un outil précieux pour permettre de questionner, d'améliorer nos pratiques et d'accompagner les mutations en cours. Les enquêteurs viennent de rendre leur copie. Bilan.

Une étude sociologique, pourquoi ?

Il existe plusieurs façons de « gouverner » un organisme. Dépositaire d'une délégation de pouvoir légitimement acquise, suite à des élections, l'équipe dirigeante peut décider ce qu'elle pense être les meilleures options. Elle peut aussi, en complément de la légitimité acquise, valider ses orientations et être à l'écoute de l'ensemble de ses bénéficiaires, a fortiori quand le monde et l'entreprise sont en pleine mutation et que le profil sociologique de la population lui-même est en mouvement.

Prendre en compte ces réalités, c'est aussi se doter d'indicateurs tant quantitatifs que qualitatifs permettant de vérifier que les actions sont en phase avec les aspirations et que les actions de terrain sont réellement en adéquation avec les valeurs censées être le socle de cohérence des populations représentées.

A la suite de la fusion des trois CMCAS du Morbihan, Brest et Quimper, il est apparu nécessaire de repositionner les acteurs (élus, militants, bénévoles, usagers des activités sociales) afin de faire converger pratiques et histoire.

Le Conseil d'Administration de la CMCAS a ainsi décidé de commander une étude pour répondre à ces questions.

Une enquête par qui ?

Consulter, c'est s'engager dans une démarche dans laquelle le respect de la parole doit être garanti. Il a donc été décidé de faire appel à une équipe de sociologues professionnels. Pour lever toute ambiguïté la réalisation de l'enquête a été confiée à un secteur non marchand : l'Université de Bretagne Occidentale. Le questionnaire a été porté par des bénéficiaires volontaires et bénévoles. Ce choix délibéré a pour but d'impliquer les participants qui deviennent ainsi les gardiens de l'impartialité. Les enquêteurs ont été formés tant sur le plan technique qu'aux règles de déontologie. Ce travail a nécessité plusieurs mois.

Comment exploiter les résultats ?

Après dépouillement des questionnaires, l'interprétation en a été assurée par les sociologues et présentée aux enquêteurs puis au Conseil d'Administration. Sa diffusion auprès de l'ensemble des bénéficiaires fait l'objet des pages suivantes. Il appartient ensuite au Conseil d'Administration de s'en saisir, d'en débattre et faire les choix d'orientation et d'action en fonction des priorités affichées et que les moyens de la Cmcas permettront.

> "Pour lever toute ambiguïté, la réalisation de l'enquête a été confiée à un secteur non marchand : l'Université de Bretagne Occidentale".

Des expériences antérieures profitables

Les démarches analogues entreprises par le passé ont permis des améliorations du fonctionnement des CMCAS. Proximité, contenu des activités, engagement des bénéficiaires ont été dynamisées et le comportement de l'ensemble des acteurs fortement influencé vers une démarche plus démocratique. S'y conformer relève certes d'un véritable effort d'écoute, mais depuis longtemps, les bénéficiaires des activités sociales ont souhaité qu'on ne réfléchisse plus à leur place. Ils en ont fourni la matière sur le plan national par la Consult'action. Elle s'est conclue par des changements majeurs appréciés.

Un **modèle** émergeant pour les **actions sociales** de la Cmcas

Disposer d'un nouvel état des lieux qui poserait l'ampleur des changements dans la vie quotidienne des agents et de leurs familles, a été l'ambition de l'étude sociologique voulue par la Cmcas. La méthode choisie a consisté d'abord à rencontrer une dizaine de familles d'agents pour appréhender l'importance qu'elles accordent à leurs institutions sociales. Le questionnaire a eu ensuite pour objet, en partant de la SLV et de la rencontre entre agents, d'aider à l'expression de leurs attentes et leurs aspirations. Pour ce faire, la mobilisation des forces vives de la nouvelle Cmcas s'est réalisée, de Morlaix jusqu'à Ploërmel, près d'un ouvrant droit sur dix a été visité.

Répartition

Les pensionnés sont nettement plus nombreux que les actifs. Cette évolution de la population est encore accentuée par l'accueil, lors de leur entrée en inactivité de service, de pensionnés ayant effectué leur vie de travail hors de la région. Compte tenu des âges, un décalage se manifeste quant à la perception de certains enjeux, notamment sur le plan du travail. Si les préoccupations des actifs se distinguent de celles des ouvrants droit les plus âgés, les valeurs de la Cmcas continuent à être partagées par chacun, quel que soit son âge et son genre. En dehors des quatre grandes villes que sont Brest, Lorient, Quimper et Vannes où les actifs dominent, le côtoiement entre générations peut être rendu plus difficile dans les autres Slv. Cette répartition géographique déséquilibrée des âges a des incidences avec la plus faible participation aux activités sociales. Pour les Slv, il peut être quelquefois compensé par le lieu de résidence de bon nombre d'actifs que celles-ci n'identifient pas toujours.

Valeurs partagées

Le sens de l'engagement collectif prend de nouvelles formes chez les nouveaux pensionnés. D'autres valeurs émergent aussi chez les actifs, mais elles ne sont pas encore intégrées comme un modèle émergeant par la Cmcas. La connaissance du statut n'est pas toujours bien connue des jeunes actifs qui considèrent pour bon nombre d'entre eux la Cmcas comme un comité d'entreprise classique. Les pensionnées de réversion ne la distinguent pas de l'entreprise et les cadres l'associent plus directement à la prédominance du syndicat majoritaire. Pour relever ces défis, la Cmcas dispose d'une originalité liée à son histoire : la prise en compte du cycle de vie et l'engagement potentiel de chacun pour défendre cette solidarité inscrite dans les acquis sociaux toujours avancée par les actifs. Plus des 2/3 des ouvrants droit évoquent en premier le domaine de la lutte pour les acquis sociaux quant aux efforts à porter par la Cmcas. Anciens et nouveaux agents enrichissent, par des pratiques intergénérationnelles, la vie de la Cmcas, dès lors que leurs différences sont clairement identifiées. Si l'aide aux personnes âgées domine, le développement d'activités pour les enfants et les jeunes est souhaité. Ce qui tou-

Premiers résultats

Les résultats de l'étude sociologique sont à présent à la disposition du Conseil d'Administration, la nouvelle équipe mise en place après les élections du mois de juin aura la responsabilité d'exploiter les conclusions de cette étude pour définir ses orientations et actions, pour les prochaines années.

En premier lieu l'étude conforte les orientations de la Cmcas sur :

- la mise en place des accueils de proximité professionnel sur tout le territoire en appui des SIv,
- la nécessité d'avoir un journal de Cmcas mensuel pour une communication par et pour la proximité, sans occulter les dossiers nationaux,
- la mise en place sur tout le territoire de la visite des + de 80 ans et la généralisation du réseau solidaire sur le territoire de la nouvelle Cmcas.

Mais les premiers résultats montrent aussi la déficience de la Cmcas sur l'information et la communication. Qu'est-ce qu'une Cmcas ? Quelles sont ses prérogatives envers les bénéficiaires ?
La disparition des écoles de métier a amplifié ce besoin de communication, puisque les jeunes agents n'ont plus d'information de la part des employeurs sur cette part de leur contrat de travail (statut national du personnel des IEG).
La Cmcas se doit d'apporter des réponses concrètes, au travers de supports d'informations pour les nouveaux bénéficiaires qu'ils soient actifs ou inactifs.
Cette étude doit être également un levier pour améliorer les aides aux personnes âgées, sans oublier la mise en place d'activités intergénérationnelles. Il faudra aussi continuer le travail de mise en place du cœfficient social sur l'ensemble de nos activités pour une participation encore plus solidaire.

La Cmcas est un organisme singulier, unique en son genre, ce n'est pas « un comité d'entreprises » comme les autres, puisqu'il est géré par les seuls salariés. Son champ d'intervention doit être adapté à la population qui va de la petite enfance aux personnes âgées.
Il a vocation à être le dénominateur commun sur le maintien des acquis sociaux des électriciens et gaziers. Cela ne suppose pas le repli sur soi, au contraire. Sur ce thème, les conclusions de l'étude sont très claires, il faut travailler au développement des partenariats avec les organismes extérieurs (sport, culture, loisirs). Les élus de SIv doivent être au cœur de cette démarche de proximité.

Nous avons toujours été précurseurs sur différents domaines, le droit aux vacances de qualité, l'accès à la culture, au sports, mais également les activités de jeunesse. Sur ce dernier thème, nous nous attacherons à prolonger et faire vivre tout au long de l'année, chaque fois que cela sera possible, des activités proposées lors des séjours régionaux.

Un autre élément marquant de ces rencontres est le besoin de réponse immédiate et de qualité par les professionnels de la Cmcas en proximité, c'est en effet la seule garantie de l'unicité de traitement et de l'accès aux droits pour chaque bénéficiaire sur notre territoire.

che les enfants est partagé par toutes les familles d'actifs, notamment les cadres ; leur participation aux activités y est plus forte.

La force de la proximité

L'étude sociologique peut alors rendre visibles ces forces que la CMCAS recèle. La proximité est mise en avant par les questions de santé qui jusqu'en 2008 conduisaient quasiment chaque agent et sa famille à entrer occasionnellement en contact avec la Cmcas. Avec la naissance de la Camieg, la Cmcas est amenée à mettre en œuvre un nouveau cadre pour la prévention et poursuivre ses actions en matière de santé. Ainsi, la question de la proximité, inhérente à la SIv, devient fondamentale pour le maintien et la qualité de la vie des plus âgés, tels que les réseaux solidaires l'ont déjà engagée. Cette proximité est géographique, mais également relationnelle ; ainsi, les cadres qui fréquentent peu les SIv quand ils sont actifs, s'en rapprochent davantage, devenus pensionnés.

Ouverture

Tous les domaines ne se prêtent pas à l'action de la Cmcas ; les tensions dans les relations de travail peuvent avoir de plus en plus d'incidences dans la santé et la vie des agents ; la proximité relationnelle de la SIv, si elle est demandée et appréciée, est peu perçue comme une aide potentielle dans le cadre des relations de travail par une bonne partie de la maîtrise et de l'encadrement. En ce sens, toute sollicitation par un membre ouvrant droit de la Cmcas contribue à l'informer des changements dans les besoins qui touchent la vie des agents et à la faire évoluer. Mais ce rôle d'information et d'évolution n'est pas seulement interne, les agents ne vivent pas en vase clos et participent à la vie de la cité, collective et publique. Une forte demande d'ouverture des activités sociales aux proches, de partenariat avec d'autres collectifs se fait jour. Même lorsque cette demande prend la forme de réduction à des spectacles, elle témoigne d'une ouverture culturelle. Pour faire émerger une nouvelle culture d'autonomisation de ces collectifs, une veille sociale est à consolider à la Cmcas.

Condition de vie humaine

En traitant de la solidarité avec les plus âgés, on rend vivante cette valeur portée par la Cmcas qui enrichit aussi la vie des agents les plus jeunes. Ce n'est donc pas seulement de la vieillesse que l'on traite, mais de conditions de vie humaine. Avec ces nouveaux usages, la confiance se poursuit et trouve les conditions de son développement. Elle se crée à partir de la rencontre, mais elle exige du temps et de l'écoute.

SLV 7 -DOUARNENEZ

Barrage de Guerlédan

La Slv de Douarnenez prépare une nouvelle sortie découverte. Cette activité n'est pas encore finalisée, néanmoins, la visite du barrage et de l'usine hydroélectrique de Guerlédan est d'ores et déjà au programme de la balade. Une information plus complète et les bulletins d'inscription vous seront communiqués dans le numéro de septembre.

› **Début octobre 2009**

Auvergne, Normandie, Nord-Pas-de-Calais

Il reste quelques places sur ces trois séjours. Si vous êtes intéressé(e) par ces séjours découverte, vous pouvez encore vous inscrire jusqu'au 31 août 2009.
Vous retrouverez le descriptif des séjours et les bulletins d'inscription, sur votre Ar Melezour N°6 (mai 2009) ou sur le site internet www.finistere-morbihan.cmcas.com.

› **Auvergne : du 4 au 11/10/09 et du 11 au 18/10/09**
› **Normandie – Nord Pas de Calais : du 27/11/09 au 11/10/09**

› › › VOUS TROUVEREZ LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS DE CES DEUX PAGES SUR LE FEUILLET D'INSCRIPTIONS INSÉRÉ DANS CE NUMÉRO AINSI QUE SUR LE SITE INTERNET

COMMISSION JEUNES AGENTS

Sortie Kayak dans le Golfe du Morbihan

Le départ aura lieu à partir d'une cale ou d'une plage et, en fonction du coefficient de marée, du vent et du niveau des navigateurs, un parcours d'une dizaine de milles (18 km environ) peut être envisagé. Le pique nique du midi sera pris sur une île. Ne pas oublier son panier repas et surtout sa bonne humeur. Le lieu et l'horaire de rendez vous seront confirmés ultérieurement.

› **Dimanche 13 septembre 2009. Participation OD/AD : 10€. Bulletin d'inscription à retourner à votre accueil de proximité pour le 31 juillet 2009. Nombre de participants limité à 15 adultes ou adolescents à partir de 14 ans.**

Prenez date :

› 5 et 6 sept. 2009 : balade en roulotte à Huelgoat (29)
› 20 sept. 2009 : karting à Combrit (Finistère Sud)
› 25 et 26 sept. 2009 : rencontre des nouveaux arrivants à Colpo

Vous trouverez, dès juillet, le descriptif de ces activités et les modalités d'inscription sur le site internet de la Cmcas et dans vos accueils de proximité.

NORD FINISTÈRE

Gym

Cours de gymnastique douce tous les lundis soirs, à partir de mi-septembre, de 18h15 à 19h30, salle Louis Pouchin à Brest.
Contactez A. Simon au 02 98 05 69 15.
Coût de l'activité : Licence loisirs Lumina Sports

Rando

La section randonnée pédestre vous propose des balades toute l'année, et vous invite à découvrir les nombreux sentiers de notre département.
La réunion de reprise aura lieu le 3 sept. 2009 à 18h salle Louis Pouchin à Brest. Contactez le responsable de la section, André Kérébel, au 02 98 28 40 82 ou Jacqueline Tréhoret au 02 98 02 80 25 31 ou 06 30 29 09 34

La rando, c'est aussi le jeudi pour toutes les personnes disponibles.
– Contact Nicole Menut au 02 98 30 59 75 ou Evelyne Chapin au 02 98 49 28 61
Coût de l'activité : Licence loisirs Lumina
Contact : J. Tréhoret 02 98 28 25 31

Art floral

Reprise des cours le jeudi 15 octobre 2009. La saison comporte 6 cours. Premier groupe à 15h00, second à 17h30 à la salle Slv de l'agence Gdf de Centre et Ports à Brest.

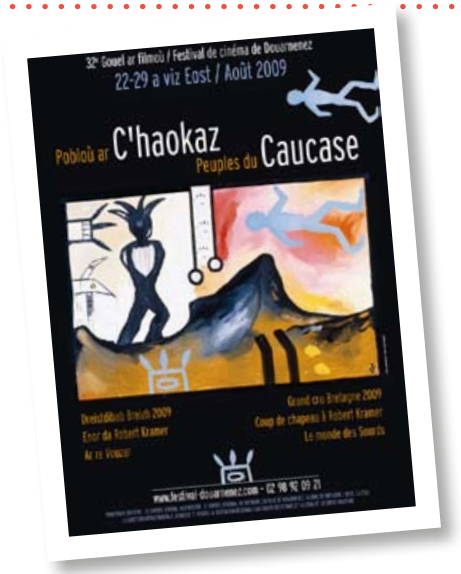
Les cours ont souvent lieu avant les grandes fêtes : Noël, Pâques, Fête des Mères... Rejoignez-nous !
Contact : J. Tréhoret 02 98 28 25 31

Qi Gong

Le mardi 29 septembre 2009, la section Qi Gong et relaxation invite toutes les personnes qui souhaitent venir se détendre et oublier le stress de leur journée à se retrouver à 17h30 salle Louis Pouchin à Brest.
Les cours sont dispensés par Claudie, professeur de Qi Gong. Nous organiserons ensemble le déroulement de cette nouvelle année et confirmerons les horaires des cours (a priori de18h à 19h).
Venez vêtu d'un survêtement dans lequel vous êtes à l'aise. Les tapis de sol sont disponibles sur place.
Contacts Annie Griveau au 02 98 05 21 00 ou 06 14 39 03 92 ou Anne-Marie Huet au 02 98 44 39 93.
Coût de l'activité : Licence loisirs Lumina + participation au salaire du professeur.

Festival du film de Douarnenez : un partenariat est né !

Pour sa 32e édition, le festival a choisi pour thèmes "les peuples du Caucase et "le monde des sourds". Cette année, la Ccas, la Cmcas en partenariat avec les responsables du festival, ont décidé de permettre à l'ensemble des agents et à leur famille, de bénéficier de conditions privilégiées afin d'assister aux séances de leur choix à prix réduits (4,50 € au lieu de 6 €), sur présentation de la carte ou de l'Attestation "Activ".
Par ailleurs, le 23 août de 16h00 à 20h00, vous pourrez assister gratuitement à la projection d'un film, suivi d'un débat sur les peuples minoritaires. Une collation clôturera cette après-midi.
Afin d'organiser au mieux cet évènement, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire par téléphone auprès de vos accueils de proximité.
Les contre-marques vous seront remises le jour-même, à partir de 15h00, dans les locaux de la Slv de Douarnenez (agence Edf - Bd du Gal de Gaulle - Douarnenez).
Des films pour découvrir le monde autrement. Nous vous attendons nombreux !



› 23 août 2009 - de 15h30 à 20h00
Inscription par téléphone auprès de vos accueils de proximité.

LES ALGUES, UNE RICHESSE RÉGIONALE

Forum de l'algue à Lanildut (Finistère Nord)

Elles font partie de notre consommation quotidienne sans que nous le sachions. Alginates, Carraghénanes ou gélifiants, elles sont présentes dans l'alimentation, les cosmétiques, les textiles, les peintures...
On pourra la découvrir sous tous les angles, de la coupe traditionnelle du goémon à la haute technologie. Village d'exposants, conférences et parties festives alterneront, sans oublier la gastronomie. Des saveurs naturelles à découvrir, dans le cadre pittoresque de l'Aber Ildut. C'est dans son port que sont déchargées près de 35 000 tonnes de laminaires chaque année. Face au plus grand champ d'algues d'Europe, l'archipel de Molène et la mer d'Iroise, il est devenu le leader européen de la spécialité. Une agréable journée de visite et de découverte en perspective (entrée et animations gratuites).

› Dimanche 26 juillet 2009

Aquagym natation

Enfants et adultes
Reprise des cours à Recouvrance : Lundi 21 et mardi 22/09/09
Reprise des cours à l'IME du Relecq-Kerhuon : • Mercredi 23 et jeudi 24/09/09.
Coût de l'activité : Licence Lumina + participation au salaire du professeur
Contactez J.-L Balay au 02 98 80 15 39 (dom.) ou au 02 98 49 95 26 (trav.).

SUD FINISTÈRE

Les sections du Gazélec Sud Finistère n'ont, à ce jour, pas toutes arrêté les dates de reprise de leurs activités. Elles vous seront communiquées dans le journal de septembre. Cependant, nous vous proposons dès à présent un avant goût de la rentrée sportive qui vous sera proposée.

Plongée : la section organisera sa traditionnelle Assemblée générale, fin septembre 2009. A l'occasion de cette réunion, qui se déroulera à la Salle multiactivités, toutes les modalités d'inscription vous seront communiquées, alors, si vous êtes intéressé, ne manquez pas ce rendez-vous...
Contact : Eric Jean au 02 98 53 46 58.

Foot loisirs : La réunion préparatoire de la prochaine saison de football loisirs aura lieu fin septembre. Cette activité sportive et conviviale se déroule le vendredi soir.
Contact : Yvonnick Le Fèvre au 06 86 94 90 01

Gymnastique féminine : Cette activité est proposée aux agents féminins et aux conjointes d'agents. Elle est encadrée par une animatrice agréée et se déroule deux fois par semaine à la salle multiactivités de Kernévez.
Si vous souhaitez vous défouler dans la bonne humeur, n'hésitez pas à contacter votre accueil de proximité de Quimper : reprise de l'activité le mardi 15/09/09 (9h15-10h15) et le mercredi 16/09/09 (18h30-18h30).

Karting : Amateurs de sensations fortes, la section karting vous propose de rejoindre son « écurie ». Pour connaître les modalités pratiques de cette activité vous pouvez contacter l'accueil de proximité de Quimper.

MORBIHAN

Le calendrier des nombreuses activités proposées par la Slv de Vannes, du Gazélec Morbihan, la totalité de la programmation des randonnées pédestres, vous seront communiqué début septembre.
Nous pouvons cependant vous dévoiler, dès à présent, les premiers rendez-vous que vous donnent les « Pass'Partout », à la rentrée :
• 08/09/09 : circuit de la Laïta – Bas Pouldu – Rdv à 14h15 sur le parking du port de plaisance.
• 22/09/09 : la boucle de Trémeur – Bannalec – Rdv à 10h00 sur le parking de la gare, route de Pont-Aven.
• 06/10/09 : circuit de Remoulin – Nostang – Rdv à 14 h 15 sur le parking de Remoulin.
• 20/10/09 : circuit du Loc'h – Fort bloqué – Rdv à 14 h 15 sur le parking du Loc'h.
Renseignements et inscriptions : Marcelle Uzel au 02 97 64 47 40

Tournées **culturelles** Ccas

Comme chaque année, les Centres de vacances Ccas Adultes et familles, vont accueillir diverses initiatives (rencontres débat, spectacles, projection de film, représentation théâtrale...), dans le cadre des tournées culturelles.
Nous vous rappelons que ces rencontres sont accessibles, gratuitement, à tous les bénéficiaires et vous invitons à consulter, sans modération et avec gourmandise, le livret annexé au ccasinfos N° 302 de juin 2009 ou le site internet de la Ccas (ccasinfos.fr).
Retrouvez également sur le site de la Cmcas Finistère-Morbihan, le programme complet des activités, ateliers découverte ou manifestations, proposés par le Secteur Opérationnel, dans les centres de vacances du Finistère et du Morbihan.

Régalez-vous !

Mais encore...

Nous vous invitons également à découvrir ou à redécouvrir certaines manifestations estivales moins connues que l'Interceltique, les fêtes de Cornouaille, ou les vieilles charrues, qui valent elles aussi le détour.

Kann-al-loar à l'heure Irlandaise :

festival de musiques traditionnelles.

› Landerneau (29) du 9 au 14 juillet 2009

Festival du Polar le Chien Jaune :

films, débat, rencontres aves les auteurs invités, concerts...

› Concarneau (29) du 16 au 19 juillet 2009

Festival Contes et Légendes :

les Pierres parlent en Bretagne, les conteurs dévoileront leurs légendes, histoires et chansons sur 4 sites.

› Arzon, Carnac, Ploemeur (56) et Loctudy (29) du 16 juillet au 20 août 2009

Exposition à l'Abbaye Daoulas :

de la Grèce à Rome. À visiter également le très beau jardin de simples de l'abbaye !

› Daoulas (29) du 7 mai au 31 janvier 2010

Festival Art Capella (56) :

la liberté d'expression. Un itinéraire artistique qui se déroule sur 6 communes du haut pays Vannetais. Les artistes exposent dans deux sites paysagers et quatre chapelles de grande qualité rarement ouvertes au public.

› Du 7 août au 28 août 2009

Festival International de théâtre de rue (le Far) :

le pays de Morlaix offre son territoire à des compagnies venues des quatres coins du monde que du bonheur !

› Morlaix (29) du 4 au 7 août 2009

Festival du film insulaire :

autant de regards sensibles portés sur les îliens à rebours des clichés carte-postale, de Cuba à Madagascar, de la Nouvelle Calédonie aux îles écossaises. Chaque année, le phare de Groix lance son rayon jusqu'au bout du monde pour faire découvrir une vie insulaire loin, là-bas. En 2009 coup de projecteur sur le Sri-Lanka, à travers des films, des expos photos, des débats et de nombreux concerts.

› Ile de Groix (56) du 19 au 23 août 2009

Pour tout renseignement concernant ces manifestations (horaires, tarifs, programmation etc.), taper le nom du festival sur un moteur de recherche internet et le tour est joué.

AR MELEZOUR SUR ÉCRAN !

Ar Melezour sur mon ordinateur, la lettre d'information.

Vous possédez un ordinateur et surfez sur internet, vous pourrez lire votre mensuel dès sa mise en réseau sur le web, soit 10 jours environ avant sa livraison à domicile, en vous abonnant gratuitement à la lettre d'information.

Elle vous signale également les événements marquants ou les informations importantes.

Elle vous propose les liens pour en savoir plus. Il vous suffit de vous signaler à l'accueil de proximité, ou de vous abonner par internet.

Rien de plus facile : ouvrez le site www.finistere-morbihan.cmcas.com

Dans le bandeau bleu en haut de la page d'accueil, cliquez sur « Newsletter » et renseignez les cases proposées.

Numéro vert social été :

0800 94 59 65

est à votre disposition 7 jours sur 7 – 24 h/24 du 1er juillet au 15 septembre 2009. Un service gratuit à partir d'un poste fixe qui répond à toutes vos difficultés urgentes. Quelques exemples :

- vous êtes seul(e) et vous ne pouvez pas vous déplacer : en cas d'urgence, un service est mis en place pour vous apporter les médicaments ou les courses dont vous avez besoin,
- votre famille, les personnes de votre entourage sont en vacances et vous vous sentez isolé(e), vous avez besoin d'être rassuré(e) : une équipe vous apporte réconfort et soutien.

N'hésitez pas à appeler ce numéro vert : une équipe compétente et réactive vous apportera son aide immédiate en lien avec la Cmcas /Slv ou vous dirigera vers une structure adaptée.

Attention : en cas d'urgence médicale, contacter le 15 ou le 18.

Pour les questions relatives à la mutuelle, contactez la Camieg au 0811 880 280.

CAMIEG.FR

Camieg, ça bouge !

Consultation de mon compte et suivi des remboursements en ligne. Vous pouvez dès maintenant consulter vos remboursements sur le site de la Camieg.
Rendez-vous sur le site internet www.camieg.fr - "espace Assurés" - "Mon compte" et suivez le mode d'emploi.

contacts

Pensionnés Gestion des tarifs particuliers ERDF GrDF - Agence Contrat de Travail – 13, allée des Tanneurs - BP 74018 - 44040 Nantes cedex 1 - Tél. 0240472828 – fax 0228441616 //**Camieg** 92011 Nanterre cedex Tél. 0811 880 280 – fax : 0811 885 585 **www.camieg.fr** // **Mutieg** 5, place Tristan 75017 Paris - Tél. 0158051040 **www.mutieg.f r** // **Cnieg** 20, rue des Français libres - BP 60415 - 44204 Nantes cedex - Tél. 02 4084 01 84 **www.cnieg.fr** //

Permanences Slv
et accueils de proximité

ACCUEILS DE PROXIMITÉ

Quimper
2, rue du Rouillen
29556 Quimper Cedex 09
Tél. 0298523445
fax 0298520094
Attention: à compter du 4 mai 09, nouveaux horaires.
Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h30/17h00

Brest
7, rue de Vendée - BP 75
29802 Brest cedex 09
Tél. 0298007590
fax 0298007591
Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h30/17h00

Landerneau
Agence EDF-GDF
4, rue du Gaz
29800 Landerneau
Tél. 0298212556
fax 0229623198
lundi : 14h30/17h
jeudi : 14h/17h

Morgat
CCAS – Centre de vacances
16 bd de la Plage
29160 Crozon
Tél. 0298261770
fax 0298261427
lundi : 9h/12h

Vannes Le Bondon
Locaux sociaux Edf-Gdf
38, rue Georges Caldray
56006 Vannes Cedex
Tél. 0297468742
fax 0297621511
Du lundi au vendredi: 8h30/12h et 13h/16h30

Caudan
Locaux sociaux Edf-Gdf
ZI de Kerpont - 92, rue de Manéguen - 56850 Caudan
Tél. 0297814723
Fax 0297811974
entrée rue Thomas Dobrée
Du lundi au vendredi: 8h/12h et 13h/17h

Morlaix
Agence EDF-GDF – rue Jean Riou – 29600 Morlaix
Tél. 0298631470
fax 0298624454
mardi : 8h30/12h et 13h30/16h30
Jeudi : 8h30/12h

PERMANENCES SLV

Auray
Le jeudi matin : 8h/12h
Le jeudi après-midi : sur rdv
EDF-GDF
29, rue Louis Billet - 56400 Auray
Tél. 02 97 24 42 49

Lorient - Caudan
le lundi: 8h/09h – 11h/12h – 13h30/15h30
Du mardi au vend. : 08h/09h30
EDF-GDF
ZI de Kerpont - 92 rue du Maneguen
56850 Caudan - Tél. 02 97 81 46 82

Ploermel
Le vendredi : 14h00/16h30
EDF-GDF
39 avenue Georges Pompidou
56800 Ploermel - Tél. 02 97 73 60 21

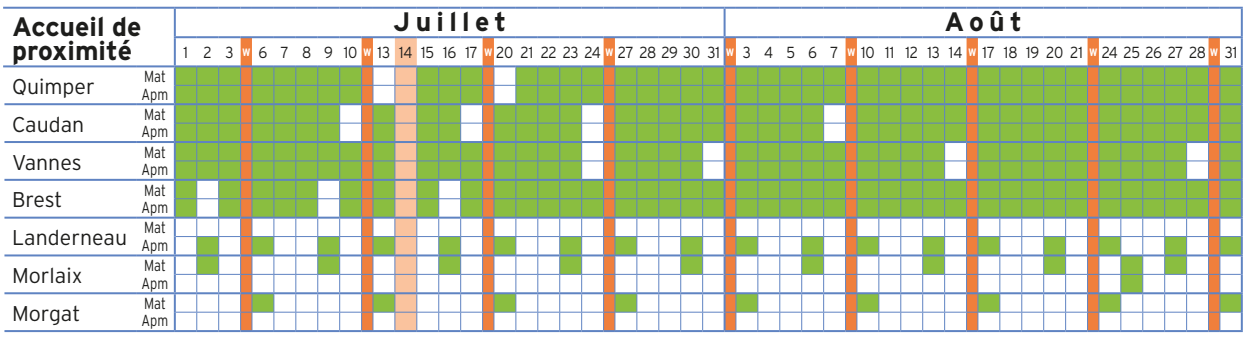
Pontivy
Un lundi sur deux:
8h00/12h00 – 13h30/17h30
EDF-GDF
31, rue Jean Moulin
56300 Pontivy - Tél. 02 97 25 91 38

Vannes
Du lundi au vendredi :
8h00/12h00 – 13h30/17h00
EDF-GDF
38, rue Georges Caldray
BP 204 - 56006 Vannes cedex
Tél. 02 97 46 87 40
fax 02 97 46 88 96

Nouveaux accueils à Vannes et Caudan

PLANNING DES OUVERTURES DES ACCUEILS DE PROXIMITÉ PENDANT LA PÉRIODE ESTIVALE

Ouvert :


Accueil de proximité
Juillet
Août
1 2 3 W 6 7 8 9 10 W 13 14 15 16 17 W 20 21 22 23 24 W 27 28 29 30 31
W 3 4 5 6 7 W 10 11 12 13 14 W 17 18 19 20 21 W 24 25 26 27 28 W 31
Quimper
Caudan
Vannes
Brest
Landerneau
Morlaix
Morgat
Mat
Apm

regard //

MORBIHAN EN FÊTE... mieux qu'en **52** (av. JC) !

Depuis la venue de Jules César en 52 avant J.C, le meilleur cru de la semaine du Golfe a été cette 5ème édition ; un plan époustouflant ! Un millier de voiliers de caractère du patrimoine, de tous types et tailles, issus de tous horizons, composait la vitrine du site remarquable de la Petite Mer, du 18 au 24 mai.

Ce coté jardin du Mor Braz, c'est le paradis des marins aguerris et passionnés. Leur compétence, leur rêve de naviguer, les incitaient ici à régater sans relâche, d'anticiper les forts courants et coups de vents, de jouer avec les rochers des hauts fonds. Ici, la course au podium est inexistante. Comme envoûtés, ils se donnaient à cœur joie sur les flots. Quel bonheur !

A terre, tous les soirs dans les quinze ports, dans une ambiance sans égal, public et équipages, une vraie solidarité en poupe, festoyaient sans compter, boostée par les chants marins, les fest-noz, les bistrots ; un vrai festival... Nos amis celtes gallois étaient les invités d'honneur cette année... alors courage et fête, ça les connaît. « Les marins c'est marrant, même à terre c'est dans l'eau » (Léo Ferré).

La parade, le samedi, pour finir en beauté, fut le clou du spectacle. L'armada de bateaux, magnifiée par toutes voiles dehors, hautes en couleurs, glissait dans tous les sens sur les flots bouillonnants, environnés de paysages magiques, de Port Navalo à Vannes. Sur les rivages des forêts de spectateurs, voleurs d'images du gala, vivaient leur rêve, pleins les yeux.

Les couleurs de la Cmcas, étaient représentées par les bateaux accompagnateurs, fiers d'être sur les flots : Toulindac 2, le Mentor, le Loumaine IV, et leur skipper, sous l'œil vigilant de Dominique, zappant le parcours sur le zodiac avec l'objectif photo. Sur la vedette de L'angélus Navix, affrétée pour le plaisir des yeux, 70 agents avaient pris place. Les bénévoles de l'accueil de proximité de la CMCAS 29-56 et du Gazélec, ne sont pas étrangers à cette réussite. Nos voiliers, étaient à disposition à l'institution Ccas de Baden et à la base nautique de Toulindac, sans restriction d'horaires. Les équipages formés de 20 agents inactifs et actifs ont été heureux d'offrir leur énergie, 6 jours, pour accueillir, héberger, ressourcer, choyer au mieux, près de 300 marins, service sécurité inclus. Marins et visiteurs ne tarissaient pas d'éloges sur la semaine du Golfe. Ils ont excellé dans le rêve et le bonheur. Nous avons recueilli de nobles appréciations avec nos hôtes... Ils étaient tous ravis, souriants, non pressés de nous quitter... Nous les reverrons.

Un bénévole : Gaston